

# RANDONNÉE À LISBONNE – 12<sup>E</sup> ÉDITION

21 au 23 avril 2023



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- POUR QUI ?** ● Loisirs confirmés (**3 ans de pratique régulière de l'aviron**).
- QUELLE DISTANCE ?** ● 40 km en 3 jours
- QUELS BÂTEAUX ?** ● Yole de pointe (Y4+ et Y8+)

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font en ligne sur le site du club.

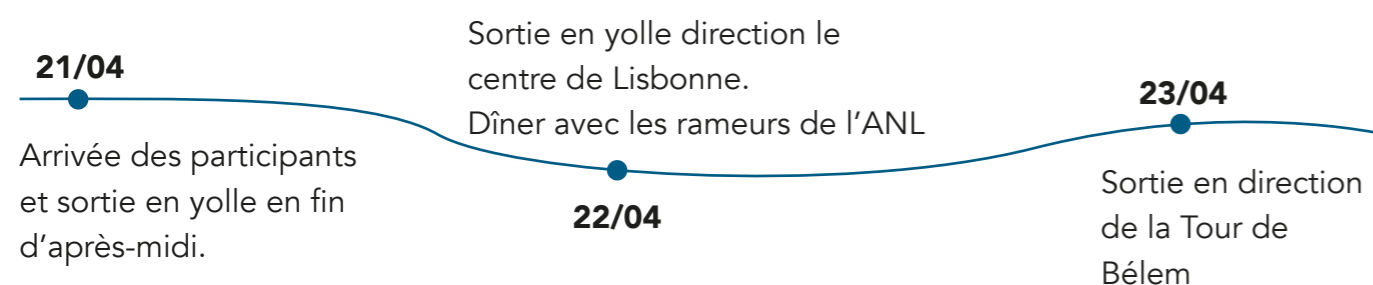
Les 15 places disponibles sont accordées par ordre d'inscription. La priorité est donnée aux rameurs n'ayant jamais participé à cette randonnée.

Comptez environ 500€ pour le week-end (vol + hébergement).

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

- **S'inscrire** en ligne dans la limite des places disponibles. Les équipages seront constitués ultérieurement.
- **Participer aux séances de préparation** à la pointe à partir de février le samedi après-midi en bateau et/ou les mardi soir en tank. Les participants recevront un mail avec les détails.
- **Prendre à sa charge** le billet d'avion (2 h 30 de voyage, comptez environ 200 €) et l'hébergement (les organisateurs fourniront une liste d'hébergements recommandés)

## DESCRIPTION DU WEEK-END\*



\*Toutes les sorties dépendent des conditions météorologiques et des marées. Les après-midi seront libres, nous pourrions communiquer des incontournables à visiter.

## CONTACTS

Alexandra Menezes : alexandra.h.menezes@gmail.com

Pedro Ferreira : pedro6311@gmail.com

